

# 2022

  
Naturfreunde  
Ried im Traunkreis



Günter Bernegger und Manfred Dietachmair  
Stemmerkogel 2.123m in Saalbach-Hinterglemm



# 2022

„Beim Radfahren lernt man ein Land am besten kennen, weil man dessen Hügel empor schwitzt und sie dann wieder hinuntersaust.“

(Ernest Hemingway, US-amerikanischer Schriftsteller, 1899 – 1961)



## AUSBILDUNG

Die Naturfreunde bieten ein vielseitiges Ausbildungsprogramm an. Für Mitglieder die sich aktiv in der Ortsgruppe engagieren übernehmen wir die vollen Kosten! Dies beinhaltet die Ausbildungen an sich, aber auch das Quartier, Liftkarten, Schulungsunterlagen etc. Meldet euch einfach bei Florian Stinglmair oder Günter Bernegger für weitere Infos.

## MOUNTAINBIKE

Manfred Dietachmair und Günter Bernegger haben die Ausbildung zum Mountainbike Tourguide absolviert! Wir bieten verstärkt MTB-Touren an und freuen uns auf rege Teilnahme. Es werden auch wieder Kurse und Touren von toPBiking angeboten. toPBiking: Das sind Dora und Peter Beer, die sich neben ihrem Engagement für die Naturfreunde aus Hochburg-Ach und ihrem Brotberuf ein zweites Standbein als MTB-Guide aufgebaut haben. Zudem sammeln sie Spenden für die Kinderkrebshilfe BALU, mithilfe verschiedener Aktionen.

## Digitaler Kalender

Die Termine der Naturfreunde Ried im Traunkreis stehen jetzt auch in digitaler Form als Google-Kalender zur Verfügung. Bei Interesse eine Email an [Gunter.Bernegger@gmail.com](mailto:Gunter.Bernegger@gmail.com) senden, dann erhaltet ihr den Link zum Kalender.

## Email-Newsletter, WhatsApp

Im Email-Newsletter senden wir in der Regel Erinnerungen oder Änderungen zu Veranstaltungen aus. Oder auch Aktionen die wir kurzfristig machen, die es nicht in den Kalender geschafft haben. Außerdem gibt es eine WhatsApp-Gruppe zum Thema Laufen und zukünftig vielleicht noch weitere. Einfach anmelden bei Günter Bernegger. ([Gunter.Bernegger@gmail.com](mailto:Gunter.Bernegger@gmail.com), 0681 / 208 736 59)

## Termine

Bitte informiert Euch auch auf der Homepage und abonniert den Newsletter, WhatsApp-Gruppe um am Laufenden zu bleiben.

## Datenschutz

Wir weisen darauf hin, dass im Zuge unserer Veranstaltungen, Fotos und Videos gemacht werden und diese eventuell bei unserem Vereinsabend, Jahreskalender, Homepage verwendet werden.

Falls ihr das nicht wollt, so teilt dies bitte vor der Veranstaltung dem Organisator mit.

**Kalendergestaltung:** Günter Bernegger

**Homepage:** [ried-traunkreis.naturfreunde.at](http://ried-traunkreis.naturfreunde.at)





Foto: Günter Bernegger

### Skigymnastik+Winterlauf

jeden Montag (außer Feiertage),  
ab dem 10. Jänner bis 21. März


Treffpunkt: Turnhalle

Winterlaufftreff: 18:50 Uhr

Skigymnastik: 19:40 Uhr

Leitung: Othmar Atzlinger

Auskunft: Franz Bernegger

 0664/73034194

### Winterwanderung

#### Hinterstoder Schiederweiher

Sonntag, 23. Jänner


Treffpunkt: 10:00 Uhr, Dorfplatz

Gehzeit: 3 Stunden


Anmeldung bis 22.1.: Florian Stinglmair

 0664/38 57 266



Georg Ohler  07586/8662  
Brandstatt 1, 4643 Pettenbach

### Januar 2022

 Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52						1	●
01	3	4	5	6	7	8	9
02	10	11	12	13	14	15	16
03	17	●	19	20	21	22	23
04	24	25	26	27	28	29	30
05	31	01. Jan Neujahr		06. Jan Heilige Drei Könige			





Langlaufen Jagersimmerl | Foto: Hans Peter Peherstorfer

❄️ **Schneeschuhwanderung**  
**Laudachsee, Grünberg**  
 am Samstag, 05. Februar  
 Treffpunkt: 9:00 Uhr, Dorfplatz  
 Gehzeit: 3 Stunden  
 Anmeldung bis 2.2.: Franz Bernegger  
 ☎ 0664/73034194

❄️ **Langlaufen**  
 Ort wird je nach Schneelage bestimmt  
 am Samstag, 26. Februar  
 Anmeldung bis 24.2.: Othmar Atzlinger  
 ☎ 0664/73989041



**nÄSCH**  
 www.terrassensysteme.at

Februar 2022 ■ Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05		●	2	3	4	5	6
06	7	8	9	10	11	12	13
07	14	15	●	17	18	19	20
08	21	22	23	24	25	26	27
09	28						





Foto: Günter Bernegger

 **MTB Fahrtechnikcamp 1**  
**toPBiking**

ITA - Gardasee

Samstag, 26. März bis Dienstag, 29. März

Auskunft: Günter Bernegger


 0681 / 208 736 59

 **MTB Fahrtechnikcamp 2**  
**toPBiking**

ITA - Gardasee

Mittwoch, 30. März bis Samstag, 02. April

Auskunft: Günter Bernegger


 0681 / 208 736 59

 **Lauftreff**

jeden Montag (außer Feiertage)  
ab dem 28. März bis 10. Oktober

Treffpunkt: 18:30 Uhr, Turnhalle

Auskunft: Franz Bernegger

 0664/73034194

  
Ried im Traunkreis



**März 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09		1	●	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	●	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			






Am Loser | Foto: Andreas Schausberger

 **MTB Kurs - Trail Basic toPBiking**  
 in Hochburg-Ach  
 Samstag, 09. April bis Sonntag, 10. April  
 Auskunft: Günter Bernegger  
 ☎ 0681 / 208 736 59

 **Osternesterlsuchen**  
 Sonntag, 10. April  
 Treffpunkt: 14:00 Uhr, Dorfplatz  
 Gehzeit: max. 1,5 Stunden  
 Florian Stinglmair  
 ☎ 0664/38 57 266

 **MTB Kurs - Trail Advanced toPBiking**  
 in Hochburg-Ach  
 Samstag, 30. April bis Sonntag, 01. Mai  
 Auskunft: Günter Bernegger  
 ☎ 0681 / 208 736 59

 **Wanderung Landsberg Leonstein**  
 Samstag, 09. April  
 Treffpunkt: 09:00 Uhr, Dorfplatz  
 Gehzeit: 3-4 Stunden  
 Florian Stinglmair  
 ☎ 0664/38 57 266



April 2022 ■ Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13					●	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	●	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	●	

18. Apr Ostermontag







Grünberg | Foto: Günter Bernegger

**Welschlauf**

Samstag 07. - Sonntag 08. Mai  
 Auskunft: Franz Bernegger  
 ☎ 0664/73034194

**MTB-Fahrtechniktraining**

Samstag, 14. Mai  
 Anmeldung bis 11.05.: Manfred Dietachmair  
 ☎ 0699 / 10 99 27 35

**Trailrun**

Laudachsee, Grünberg  
 am Montag, 16. Mai  
 Anmeldung bis 12.5.: Franz Bernegger  
 ☎ 0664/73034194



**Mai 2022**

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
17							1	
18	2	3	4	5	6	7	8	
19	9	10	11	12	13	14	15	
20	●	17	18	19	20	21	22	
21	23	24	25	26	27	28	29	
22	●	31	01. Mai Staatsfeiertag					26. Mai Christi Himmelfahrt

**In jeder Beziehung zählen die Menschen.**

DESHALB HÖREN WIR IHNEN ZUERST ZU. Um Ihre Wünsche und Vorstellungen richtig zu verstehen und dann das Richtige für Sie zu tun. Kommen Sie in Ihre Sparkasse.


www.sparkasse-ooe.at







MTB Guide Ausbildung in Bad Goisern | Foto: Günter Bernegger

 **MTB - SellaCross  
toPBiking**

ITA - Südtirol

Freitag, 24. Juni bis

Montag, 27. Juni

Auskunft: Günter Bernegger

☎ 0681 / 208 736 59

 **Bergtour Großer Priel via Klettersteig**

Sonntag, 26. Juni

Anmeldung bis 23.6.: Manfred Dietachmair


☎ 0699 / 10 99 27 35



**Horst Mayrhofer**

Ried im Traunkreis, Florianistraße 2 Top 4

**Juni 2022**

 Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13		15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28		30			

06. Juni Pfingstmontag  
16. Juni Fronleichnam

ried-traunkreis.naturfreunde.at





Weiss'n am Sattel | Foto: Günter Bernegger

**MTB Ebensee-Offensee via Fahrnau Trail**

Samstag, 09. Juli

Daten: ca. 30 Km, 600 Hm

Einkehr am Offensee und Eis in Ebensee

Anmeldung bis 6.7.: Günter Bernegger

☎ 0681 / 208 736 59



**IQ Tankstelle - Klotz OG**  
 Hauptstrasse 36, 4551 Ried im Traunkreis  
 Tel: 07588 61939, Fax: 07588 61942



**Juli 2022**

■ Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31





Race Around Austria Labstelle am Ziehberg | Foto: Günter Bernegger

**🚲 MTB Hinterstoder Schafferteich Steyrbergerreith**

Samstag, 06. August

Daten: ca. 20 Km, 900 Hm

Anmeldung bis 3.8.: Manfred Dietachmair

☎ 0699 / 10 99 27 35

**🚲 Race Around Austria**

Montag 08. August bis Sonntag 14. August

Challenge Starter Peter Beer

**🚲 MTB - AlpinTrailCamp**

**toPBiking**

ITA - Santa Caterina Valfurva

Sonntag, 21. August bis Samstag, 27. Aug.

Auskunft: Günter Bernegger

☎ 0681 / 208 736 59



August 2022 ■ Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

15. Aug Mariä Himmelfahrt







MTB Guide Ausbildung in Saalbach-Hinterglemm | Foto: Günter Bernegger

**Stainzer Schilcherlauf**

Samstag 03. bis  
 Sonntag 04. September  
Auskunft: Franz Bernegger  
 ☎ 0664/73034194

**Stoderer Weitblick-Vorderstoder**

Sonntag, 11. September  
Abfahrt: 09:00 Uhr Dorfplatz  
Gehzeit: 3 Stunden  
 Florian Stinglmair  
 ☎ 0664/38 57 266



**MTB Kurs - Trail Expert  
 toPBiking**

in Hochburg-Ach  
 Samstag, 10. Sept. bis Sonntag, 11. Sept.  
Auskunft: Günter Bernegger  
 ☎ 0681 / 208 736 59

**Traunstein Umrundung**

Samstag, 24. September  
Anmeldung bis 21.9.: Franz Bernegger  
 ☎ 0664/73034194

September 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

■ Ferien OÖ

**Autohof**  
 Voralpenkreuz





Altausseer See | Foto: Andreas Schausberger

 **Skigymnastik + Winterlaufftreff**


jeden Montag (außer Feiertage),  
ab dem 17. Oktober

Treffpunkt: Turnhalle

Winterlaufftreff: 18:50 Uhr

Skigymnastik: 19:40 Uhr


Auskunft: Franz Bernegger

 0664/73034194


 **Wanderung Nationalfeiertag  
Schacherteiche, Stiftsschank**

Montag, 26. Oktober

Anmeldung bis 24.10.: Florian Stinglmair

 0664/38 57 266

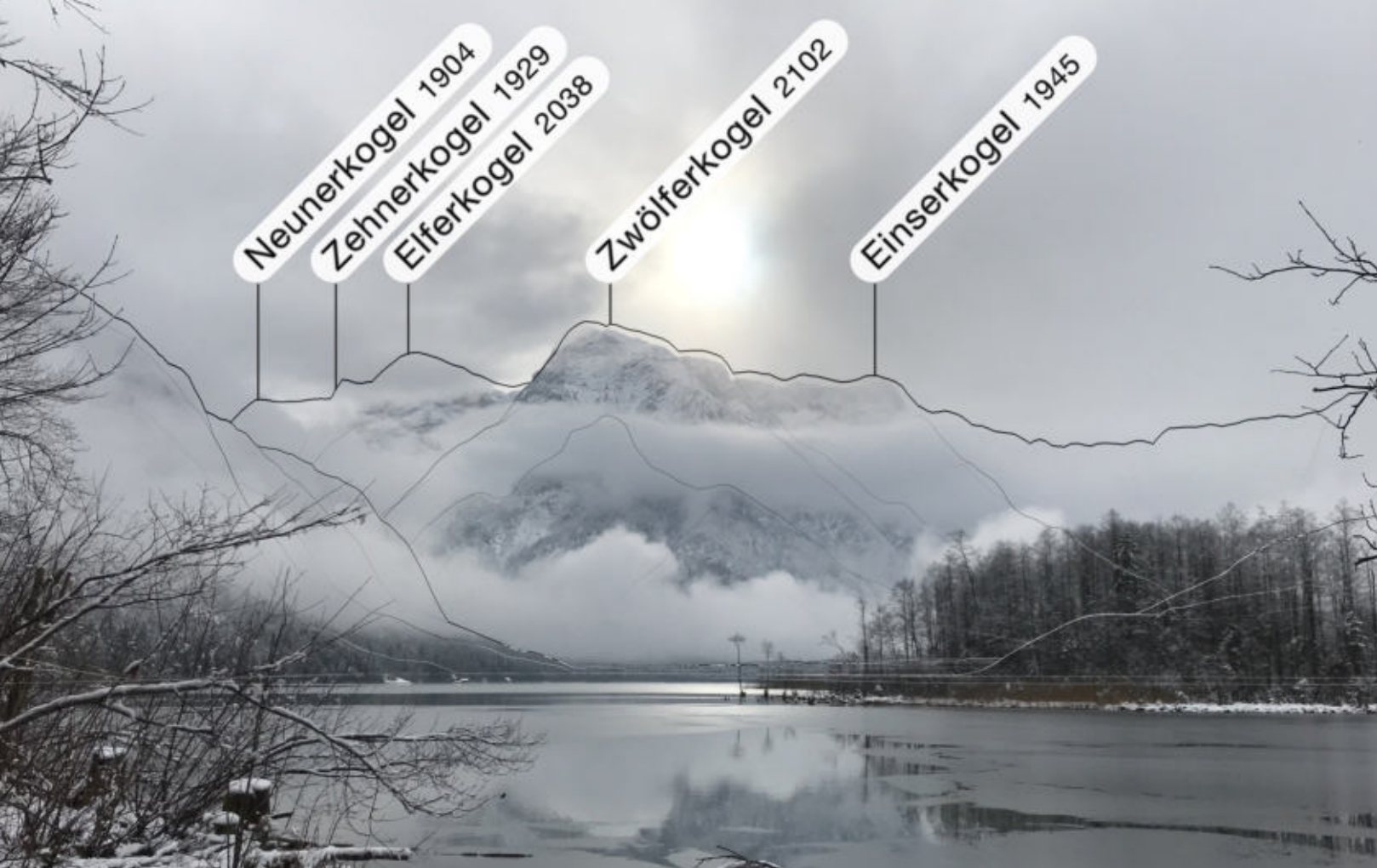


Oktober 2022  Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24		26	27	28	29	30
44	31						

26. Okt Nationalfeiertag





Almsee | Foto: Günter Bernegger

**Wanderung Dürres Eck via Mollnerhütte**  
 Samstag, 05. November  
 Anmeldung bis 03.11.: Florian Stinglmair  
 ☎ 0664/38 57 266

**Gemütliches Zusammensitzen**  
 Freitag, 25. November  
 um 19:00 Uhr  
 im ehemaligen GH Langeder



**ELEKTRO** gmbh  
**Kremsmair**  
 + Positiv geladene Elektroinstallationen  
 Positiv geladener Elektrofachhandel

Großendorf 69 Hauptstraße 11  
 4551 Ried/Trkr. 4550 Kremsmünster

Telefon: 07588/7009  
 Web: www.elektro-kremsmair.at

### November 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

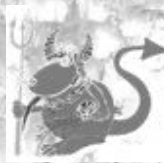
01. Nov Allerheiligen






Schafberg | Foto: Günter Bernegger

 **27. KRAMPUSLAUF**  
 Sonntag, 04. Dezember  
 Treffpunkt: 14:00 Uhr Sportplatz  
 Alexandra Stinglmair  
 ☎ 0664/4383125



 **Friedenslichtlauf**  
 Sonntag, 18. Dezember  
 Alexandra Stinglmair  
 ☎ 0664/4383125

 **Kinderskikurs Kasberg** (ab 5-16 Jahre)  
 Montag, 27. bis Donnerstag, 30. Dezember  
 Abfahrt: täglich um 08:00 Uhr, Dorfplatz  
 Ankunft: ca. 16:30 Uhr, Dorfplatz  
 Leitung: Wintersportreferent  
 Thomas Waser ☎ 0664/2066618



Ried im Traunkreis

Dezember 2022 ■ Ferien OÖ

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

08. Dez Mariä Empfängnis  
 25. 26. Dez Weihnachten, Stefanitag

*Gasthof*  
**Voralpenhof**

Marion und Adolf Zatl  
 Hauptstrasse 22  
 4551 Ried im Traunkreis  
 Tel: 075887267